



---

### DAS ALTE MAGISCHE KÖNIGREICH IM HIMALAYA, LADAKH

---

Fahrt über den **Tanglang La Pass (5.328 m)**, einen der höchsten befahrbaren Pässe der Welt / Besuch des Klosters Alchi, welches zum UNESCO Weltkulturerbe gehört / Einblicke in den tibetischen Buddhismus und Lamayuru Kloster. Hanle auf einer Höhe von ca. 4.500 Metern. Bekannt für seinen klaren Himmel und minimale Lichtverschmutzung, ist es ein idealer Ort für astronomische Beobachtungen.

**REISE-TERMIN: 19.07. – 01.08.2026**





## DETAILPROGRAMM

### Höhepunkte der Reise:

- Fahrt über den **Tanglang La Pass (5.328 m)**, einen der höchsten befahrbaren Pässe der Welt
- Besuch des Klosters Alchi, welches zum UNESCO Weltkulturerbe gehört
- Einblick in den tibetischen Buddhismus
- Hanle auf einer Höhe von ca. 4.500 Metern. Bekannt für seinen klaren Himmel und minimale Lichtverschmutzung, ist es ein idealer Ort für astronomische Beobachtungen.
- Besichtigung des Königspalastes von Leh, der Hauptstadt Ladakhs
- Wanderungen durch die Natur und verschiedene Dörfer

### Reiseablauf: 2026

#### 01. Tag: 19.07.2026 Flug ab Frankfurt/Zürich/Wien – Delhi

Ankunft in Delhi am **Morgen des 02. Tag: 20.07.2026**

Transfer zum Hotel, Frühstück und Ausruhen – am Nachmittag Besichtigung der Altstadt von Delhi: Mahatma Gandhis Gedenkstätte, der Lotus-Tempel, ein Bahá'í-Haus und Chandni Chowk – eine Übernachtung im Hotel in Delhi



#### 03. Tag: 21.07.2026 Flug Delhi – Leh

Frühmorgens Aufbruch zum nationalen Flughafen – 1 Stunde und 15 Minuten Flug über das großartige Himalaya Gebirge und die Zaskar Bergregion, atemberaubende Aussicht auf massive Gletscher. Sie sind herzlich willkommen am Kushok Bakula Rinpoche Flughafen Leh. Der Flughafen Leh ist mit seinen 3.505m einer der höchsten Flughäfen der Welt. Kompletter Tag zur Akklimatisierung, um sich an die Höhe zu gewöhnen. Übernachtung im Hotel.



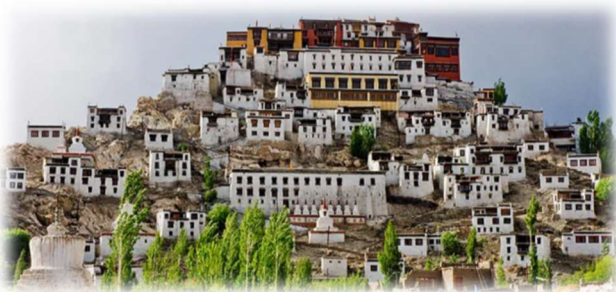




### **04. Tag: 22.07.2026 Leh / Hauptstadt von Ladakh**

Frühmorgens Yoga. Heute entdecken wir die Hauptstadt von Ladakh, Leh: Besuch des alten Königspalastes, beeindruckender Ausblick vom Avalokteshvara Tempel auf Leh und die historische Altstadt. Am Nachmittag Besuch des Bazars. Wo gibt es was? Ich zeige Ihnen alles! Abendessen und Übernachtung im Hotel.

### **05. Tag: 23.07.2026 Leh -Thiksey**



Frühmorgens Fahrt zum Thikse Kloster, um dort die morgendliche Gebetszeremonie zu besuchen. Ein besonderes Ereignis, welches vor Sonnenaufgang beginnt und von einer Gruppe von Mönchen ausgeführt wird. Frühstück im Skazang Chamba Monastery Restaurant. Anschließend Besuch des Klosters. Es folgt eine wunderschöne Wanderung von Thikse nach Shey mit Einblick in den Dorfalltag. Besuch des Shey Palastes und der größten Buddha-Statue von Ladakh. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

### **06. Tag: 24.07.2026 Leh – Alchi**

Wir beginnen den Tag mit der Fahrt über den National Highway of India No1 Richtung Achi und

Lamayuru nahe des Indus Flusses (69km von Leh entfernt). Der Weg führt uns an der Basgo Festung vorbei. Bei Ankunft in Alchi Besuch des über 1000 Jahre alten Klosters, welches zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Abendessen und Übernachtung im Camp/Guesthouse bei Alchi.

### **07. Tag: 25.07.2026 Lamayuru**

Ganztägiger Ausflug nach Lamayuru durch das Mondland-Tal – sehenswert auch wegen der wunderschönen Landschaft.

Das Lamayuru Kloster ist eines der ältesten Klöster in Ladakh, hier hat man die besondere Möglichkeit eine Naropa (Tibetische Yogi Meditation Halle) zu sehen. Übernachtung im Gästehaus/Camp bei Alchi .



### **08. Tag: 26.07.2026 Alchi – Leh**

Nach dem Frühstück fahren wir heute zurück in Richtung Leh. Unterwegs haben wir die Möglichkeit, das Kloster Likir zu besuchen. Am Nachmittag erreichen wir Leh. – Übernachtung im Hotel.



### 09.Tag: 27.07.2026 Leh – Matho

Besuch meines Heimatdorfes Matho (ca. 45 Min von



Leh entfernt) – Wir erleben den Alltag in Matho. Wir besuchen eine einheimische Familie, kochen gemeinsam mit den Ladakhis und essen anschließend zusammen. Am Nachmittag besuchen wir einen ladakhischen Arzt oder eine Ärztin, die traditionelle Medizin anbietet und eine Pulsdiagnose durchführt. – Übernachtung im Hotel.

### 10. Tag: 28.07.2026 Leh – Hanle (Fahrzeit ca. 270 km / 5–6 Std.)



Hanle ist ein abgelegenes Dorf in Ladakh, etwa 311 km von Leh entfernt, auf einer Höhe von ca. 4.500 Metern. Bekannt für seinen klaren Himmel und minimale Lichtverschmutzung, ist es ein idealer Ort für astronomische Beobachtungen. Hier befindet

sich das Indian Astronomical Observatory, eines der höchstgelegenen Observatorien der Welt. Das Dorf bietet unberührte Landschaften und vereint auf einzigartige Weise Natur und Astronomie.

Besonders die klaren Nächte machen Hanle zu einem Paradies für Sternenbeobachter und Astrofotografen. Zudem liegt es im Changthang Wildlife Sanctuary, das zahlreiche Tierarten wie den Tibetischen Wildesel (Kiang), Murmeltiere und seltene Vogelarten beheimatet. Übernachtung in einem einfachen Homestay in Hanle.

### 11. Tag: 29.07.2026 Hanle – Tsomoriri über Mahe-Brücke (ca. 160 km / 4–5 Std.)

Nach dem Frühstück Abfahrt Richtung Tsomoriri (Korzok, ca. 4.500 m), dem berühmten heiligen See. Unterwegs Besuch des Ya Ya Tso (See) sowie Überquerung des Nurpa La Passes (Thato La Pass, ca. 4.815 m). Anschließend Weiterfahrt über die Mahe-Brücke zum See. Ankunft in Korzok am späten Nachmittag. Abends Spaziergang am Seeufer, um die landschaftliche Schönheit zu genießen. Übernachtung im Camp in Korzok (Tsomoriri).

### 12. Tag: 30.07.2026 Tsomoriri – Leh (ca. 240 km / 5–6 Std.)



Die Strecke Tsomoriri – Tsokar – Tanglang La – Leh zählt zu den schönsten Hochgebirgsrouten in Ladakh. Nach dem Frühstück Rückfahrt nach Leh über Sumdo – Puga Valley (bekannt für heiße



Quellen und Nomadenlager). Weiterfahrt über den Polokongka La (ca. 4.900 m) und hinunter zum Tso Kar (ca. 4.530 m), einem Salzsee mit reicher Vogelwelt. Von Tsokar geht es weiter nach Debring zur Hauptstraße Manali–Leh. Anschließend Fahrt über den Tanglang La Pass (5.328 m), einen der höchsten befahrbaren Pässe der Welt. Abfahrt ins Indus-Tal und Weiterfahrt nach Leh. Übernachtung im Hotel in Leh.

### **13. Tag: 31.08.2026 Leh – Delhi**

Rückflug von Leh nach Delhi. Stadtbesichtigung in Delhi. Eine Übernachtung im Hotel in Delhi!

### **14. Tag: 01.08.2026 Delhi – Frankfurt/Zürich**

Nach dem Frühstück Check-out im Hotel gegen 12:00 Uhr. Den Rest des Tages haben Sie zur freien Verfügung zum Einkaufen. Am Abend Abschiedsessen in der Stadt. Transfer zum Flughafen.

---

### **Enthaltene Leistungen**

- 1 Übernachtung in Delhi bei Ankunft und 1 Übernachtung in Delhi vor dem Abflug nach Frankfurt/Wien/Zürich (bei einer früheren Anreise in Delhi müssen die zusätzlichen Kosten für das Hotel selbst getragen werden)
- Inlandsflüge Delhi-Leh-Delhi (mit Air India /Indigo/Spice Jet je nach Verfügbarkeit) – **15kg Freigepäck**
- Reiseleitung durch Angduc Tsering
- Übernachtungen im DZ mit Dusche/Toilette im 3-4 Star Hotel in Delhi, A-Klasse Hotel in Leh, Alchi Hotel und im Tsomorir Camp & Hanle Home stay / Camp.
- In Delhi: nur Übernachtung + Frühstück.
- Halbpension in Ladakh: Das bedeutet, dass das Frühstück und das Abendessen im Preis inbegriffen sind, die Getränke aber kostenpflichtig sind
- Genehmigung für das Changthang Tal
- Eintrittspreis in Ladakh
- alle Transfers mit Mini Bus & Fahrer
- alle von der Regierung vorgegebenen steuerlichen Gebühren
- Umwelt- und Naturschutzgebühren
- Reiseapotheke und Medikamente
- Sauerstofftank
- Abschiedsessen in Delhi von ASIEN HAUTNAH Kulture & Wanderreisen.





## Nicht enthaltene Leistungen

- Internationale Flüge ab Wien, Frankfurt oder Zürich nach Dehli: Müssen individuell mit **Herr Nils Jenne**, Media Reisen Arlesheim Tel: 0041/61 703 05 80 gebucht werden.
- **Seminargebühren CHF. 1'999 – Chamuel Schaffert-Be Powered by Spirit GmbH**
- persönliche Ausgaben wie Telefongespräche, Wäscheservice etc.
- Getränke & individuelle Ausflüge und Aktivitäten
- Kameragebühren
- **Trinkgelder** (ca. € 100) Trinkgeld im Hotel für Kellner und Roomservice & Chauffeure.
- Kosten aus unvorhergesehenen Umständen wie Streiks, schlechtem Wetter, Krankheit usw.
- Visumgebühren für Indien
- Mittag- und Abendessen in Delhi
- Persönliche Reiseversicherungen, z.B. Auslandsrankenversicherung, Reisekrankenversicherungen mit Corona-Schutz-, Reiserücktritts- oder Gepäckversicherung.

---

## Reisedauer: 14 Tage

REISE PREISE: Pro Person im Doppel-Zimmer

**EURO 1'995 - Einzelzimmer-Aufschlag + EURO 450**





